

Pas si simple de parler de sexualité avec ses ados ! Pour leur transmettre une idée plus proche de la réalité que celle donnée par la pornographie, un groupe de parents a conçu deux sites pédagogiques.

# Un site de parents pour parler sexe aux ados

**NOS EXPERTS**  
Béatrice Copper-Royer  
psychologue  
clinicienne

Dr Sylvain Mimoun  
gynécologue,  
andrologue et  
psychosomaticien

Sur Internet, à la télévision ou sur les téléphones portables, les images pornographiques sont accessibles très facilement et le plus souvent, sans contrôle d'âge. Ainsi, 80 % des garçons de 14 à 18 ans et 45 % des filles du même âge ont vu au moins un film X dans l'année, et près d'un garçon sur quatre en a vu au moins dix. Cela leur donne une image artificielle de la sexualité qui peut être angoissante, voire traumatisante. Sur le Net, si on trouve des informations sur la prévention, peu de sites sérieux abordent l'aspect relationnel de la sexualité. À l'école, l'éducation sexuelle n'a pas beaucoup évolué et reste centrée sur les aspects « mécaniques » : reproduction, prévention des grossesses et des maladies sexuellement transmissibles... « C'est ainsi que nous avons décidé de créer le premier site d'éducation

sexuelle par la sensualité pour les ados et le premier site pour leurs parents », raconte Valérie Séguin, qui a lancé ce projet avec trois amis, eux aussi parents. « Il est important de savoir ce que les adultes veulent transmettre aux jeunes. »

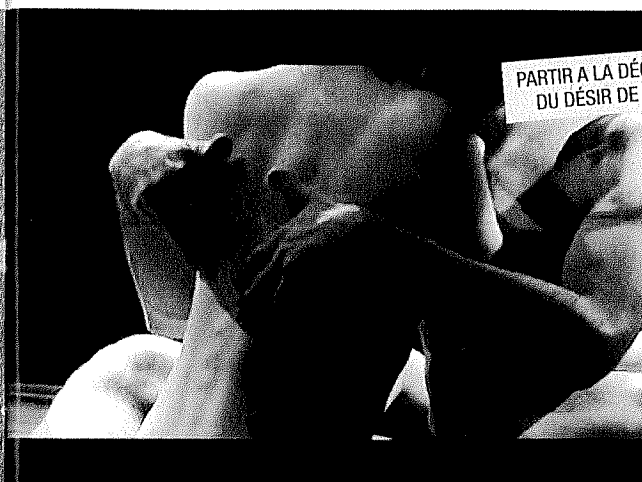
## Répondre à des ados de plus en plus précoces

« Notre objectif est de leur donner une image positive et optimiste de la sexualité. Les abonner au site permet d'ouvrir le dialogue avec eux, mais toujours avec tact, en prenant garde de ne pas les brusquer », poursuit Valérie Séguin. De nombreux experts (pédiatres, gynécologues, psychiatres, sexologues...) ont accepté de participer à ce projet, pour que les jeunes aient accès à une vision plus vraie et structurante de la sexualité et ne considèrent pas la pornographie

comme un modèle. « Nous avons réalisé sept films qui abordent la sexualité par la sensualité. Six mois après le lancement, nous constatons qu'ils intéressent les jeunes de 13 à 25 ans, et que même les plus âgés peuvent en retirer quelque chose. De courtes vidéos d'experts, développées spécialement pour les adolescents ou pour les parents, répondent à toutes les questions qu'ils se posent. »

## Informez avec des films sur le baiser, les caresses...

« Un enfant prépubère a du mal à se représenter la sexualité des adultes, elle lui fait peur. Il peut être très choqué par des images pornographiques, se sentir anxieux et coupable d'avoir vu des choses sales, d'avoir transgressé l'interdit », constate Béatrice Copper-Royer, psychologue clinicienne. Et si le premier rapport



De nombreux experts (pédiatres, gynécologues, psychiatres, sexologues...) ont accepté de participer à ce projet pour que les jeunes aient accès à une vision plus vraie et structurante de la sexualité, et ne considèrent pas la pornographie comme un modèle.

sexuel aurait toujours lieu autour de 17 ans (selon les statistiques officielles), pour les gynécologues qui voient les jeunes filles pour une première contraception, ce serait plutôt vers 15 ans, voire avant. La pornographie leur donne une représentation caricaturale de la sexualité et des attentes réelles des hommes et des femmes.

## Privilégier l'aspect sensuel du rapport sexuel

« Regarder des films pornos inquiète les garçons à cause des performances surdimensionnées des hommes. Ils peuvent aussi penser que l'amour est un rapport de domination. Les filles, quant à elles, se sentent obligées d'être soumises et loin de leur désir. C'est un retour en arrière pour la sexualité féminine », estime la psychologue. « Certaines filles se sentent hors circuit par rapport à l'excitation des

garçons et ne sont que des objets de plaisir, ce qui va les blesser, poursuit le Dr Sylvain Mimoun. D'autres, dès 14-15 ans, vont croire que pour être un « bon coup » et pour garder son petit copain, il faut être capable de faire une fellation, une sodomie ou telle ou telle pratique, même si elles n'en ont pas envie. »

Loin de cette vision mécanique de la sexualité, il faut aider les ados à privilégier l'aspect sentimental et affectif de la relation, à prendre le temps de découvrir et de respecter son propre désir et celui de l'autre.

ISABELLE GONSE

Plus de questions ?  
Le Dr Catherine Solano  
vous répond sur...  
[www.topsante.com](http://www.topsante.com)



## 3 QUESTIONS AU...

**DR CHRISTIAN SPITZ**

« Le Doc », pédiatre qui a animé des émissions radio et télévision pour les ados. Il répond aux questions sur le site.

### Quels sont les risques de la pornographie pour les ados ?

La pornographie présente la sexualité sous l'angle de la performance, en mettant en scène des pratiques qui ne correspondent pas à la réalité. Le danger est que les adolescents considèrent cela comme une norme, au lieu de découvrir la sexualité progressivement, par la relation à l'autre, la sensualité, la sensibilité... Et qu'ils se sentent obligés de brûler les étapes. On ne s'épanouit pas sexuellement parce qu'on a tout fait et tout essayé!

### Comment les en protéger ?

Jusqu'à 12-13 ans, on peut poser clairement les limites en disant à son enfant qu'on n'est pas d'accord pour qu'il regarde ce type d'images, et en lui expliquant pourquoi. Il est important d'installer un logiciel de contrôle parental. Mais cela n'empêche pas de rester vigilant, en installant l'ordinateur dans une pièce familiale plutôt qu'une chambre, par exemple. Après, cela ne sert à rien d'interdire, mieux vaut être ouvert au dialogue et expliquer que l'amour, ce n'est pas la pornographie.

### Comment parler de sexualité avec son fils ou sa fille ?

Il est important de ne pas se défilier. Si l'on n'est pas à l'aise, on peut lui donner un livre ou l'orienter vers ce site « ados », en le laissant le découvrir seul. L'essentiel est de transmettre une image positive de la sexualité et d'exprimer clairement ses valeurs : respect de soi, de l'autre, de la femme... Et surtout, ne jamais parler de sa propre sexualité, pour préserver l'intimité de chacun.

### POUR LES ADOS

[www.educationsensuelle.com](http://www.educationsensuelle.com)

- Ce site propose aux jeunes à partir de 13-14 ans un parcours en 7 films de 3-4 minutes chacun qui mettent en scène un couple (la seule nudité visible est la poitrine) : comment bien embrasser, savoir ce qui plaît à l'autre... Sur abonnement : 7,50 € pour 1 an.
- Les ados peuvent poser des questions à Christian Spitz, « Le Doc », discuter avec d'autres ados et visionner 70 interviews d'experts. Accès gratuit.

### POUR LES PARENTS

[www.educationsexuelle.com](http://www.educationsexuelle.com)

Ce site gratuit présente 70 vidéos d'experts (dangers de la pornographie, protection Internet...) et une foire aux questions : « Mon enfant regarde des films X, que faire ? », « Mon fils tient des propos machistes »...